



Himbauan **WASPADA** dan **SIAGA** **KABUT ASAP**

iriman Kalimantan ke
Kota Lhokseumawe

Langkah-langkah
pencegahan dan
waspada gangguan
kesehatan dan bersama
kita menjaga
Lhokseumawe

Langkah-langkah Pencegahan



Gunakan
masker saat
beraktivitas
di luar rumah



Kurangi
aktivitas di luar
rumah saat
kualitas udara
buruk



Tutup jendela
dan pintu,
serta gunakan
penyaring udara
jika ada



Perbanyak
minum air putih
dan konsumsi
makanan bergizi



Segera periksa
ke fasilitas kesehatan
jika mengalami
gejala gangguan
pernapasan

Waspada Gangguan Kesehatan



ISPA
(batuk, pilek,
sesak napas)



Iritasi mata



Radang tenggorokan



Memperburuk
penyakit paru,
jantung dan lain-lain

Bersama Kita
Menjaga
Lhokseumawe



**DINAS KESEHATAN
KOTA LHOKSEUNAWA**