



DISKOMINFO
LHOKSEUMAWE

BerAKHLAK
Berakhlak, Berprestasi, Berkeadilan, Berkeadilan, Berkeadilan

#bangga
melayani
bangsa



Dr. Saguti Abubakar, S.H., M.H.
WALI KOTA LHOKSEUMAWE

HIMBAUAN WALI KOTA

WASPADA ASAP KARHUTLA

SUMSEL SUDAH SAMPAI KE KOTA
LHOKSEUMAWE

PANTAU KUALITAS UDARA (ISPU) SECARA BERKALA



CEK ISPU DI:

ispu.kemenvh.go.id



Aplikasi: Info BMKG / IQAir
AirVisual/ ISPUNET

1



Kurangi aktivitas di luar rumah, terutama saat asap pekat.

2



Gunakan masker N95/KN95 yang pas menutup hidung & mulut saat berada di luar.

3



Tutup pintu dan jendela saat asap masuk ke lingkungan rumah.

4



Gunakan air purifier ber-filter HEPA jika tersedia.

5



Lindungi kelompok rentan seperti bayi, anak-anak, ibu hamil, lansia, serta penderita asma & penyakit jantung.

6



Pantau kualitas udara (ISPU) dan ikuti informasi resmi pemerintah.

7



Hindari sumber asap tambahan, seperti rokok dan pembakaran sampah.

8



Cukupi cairan dan istirahat, tetapi ingat bahwa air putih dan vitamin tidak mencegah bahaya partikel asap.

9



Segera ke fasilitas kesehatan jika mengalami batuk berat atau sesak napas.



KESEHATAN KITA, TANGGUNG JAWAB KITA BERSAMA

WASPADA ASAP, SEHAT TETAP TERJAGA!

